

Submission date: 04/09/2018

Accepted date: 25/10/2018

CADANGAN MODEL INTEGRASI DALAM SESI KAUNSELING UNTUK PASANGAN BERAGAMA ISLAM*A Proposed Integrated Model for Muslim Couples in Counseling*

Dini Farhana Baharudin*, Marina Munira Abdul Mutalib, Mohd. Zaliridzal Zakaria, Suhailiza Md. Hamdani, Melati Sumari, Zuria Mahmud
Universiti Sains Islam Malaysia

*dini@usim.edu.my

Abstrak

Selaras dengan polisi kerajaan untuk menjadikan Malaysia sebuah negara maju menjelang 2020 yang menumpukan kepada aspek ekonomi dan sosial, institusi perkahwinan dan keluarga perlu diperkukuhkan. Proses pembangunan yang pantas memberi tekanan dan cabaran kepada institusi kekeluargaan. Walaupun banyak usaha telah dilaksanakan bagi memperkukuhkan institusi kekeluargaan, masih kurang bukti yang menunjukkan keberkesanan usaha sedia ada. Kertas kerja ini bertujuan untuk menerangkan satu model yang berasaskan integrasi kaunseling konvensional dan pendekatan Islam untuk membantu pasangan Islam dalam kaunseling. Kajian ini akan melibatkan analisis teks Qut al Qulb karangan Abu Talib al-Makki dan kajian lepas tentang bahan-bahan daripada kedua-dua kaunseling konvensional dan Islam. Model ini menekankan tentang kepentingan intervensi kaunseling yang menggabungkan kedua dua elemen naqli dan aqli bagi menyokong klien orang Islam. Model ini berpotensi untuk menjadi panduan apabila berhadapan dengan pasangan beragama Islam. Adalah diharapkan kajian ini meningkatkan kesedaran untuk menambahbaik perkhidmatan kaunseling kepada pasangan Islam. Selain daripada itu, kajian ini juga diharap dapat meningkatkan kesejahteraan institusi kekeluargaan dan masyarakat amnya.

Kata kunci: pasangan, kaunseling, muslim, modal, penyatuan pengetahuan.

Abstract

Recently much has been written about divorce and the importance of strengthening the marriage institution as the basic unit for family well-being in Malaysia. Many attempts have been made to deal with these issues. However, there is a lack of evidence regarding the effectiveness of the existing approaches. This paper aims to describe a proposed model based on an integration of Islamic and conventional counseling theories to facilitate Muslim couples in counseling. The methodology involved textual analysis of Abu Talib al-Makki's *Qut al-Qulub* and literature review of both Islamic and conventional counseling sources. The model emerged highlights the importance for counseling interventions that incorporate both elements of *naqli* (revealed knowledge) and *'aqli* (scientific knowledge) which support the Muslim client. This model has the potential to provide guideline for working with Muslim couples. It is hoped that this study raised some awareness to improve the counseling services offered to Muslim couples and further help enhance the well-being of the family institution and the society.

Keywords: couples, counseling, Muslim, model, integration of knowledge.

PENGENALAN

Statistik daripada Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM) menunjukkan bahawa fenomena perceraian di Malaysia semakin meningkat (Siti Farhanah & Puzziawati, 2014). Kajian menunjukkan bahawa setiap 12 minit satu kes perceraian difailkan oleh pasangan muslim (Norhayati, 2013). Selain itu, kajian juga menunjukkan bahawa kes perceraian yang berlaku adalah pada peringkat awal perkahwinan terutamanya pada tempoh kurang 10 tahun. Situasi ini jelas menunjukkan bahawa isu ini tidak harus dipandang ringan malah menjadi satu keperluan ke arah pengukuhan institut perkahwinan di Malaysia (Zainab, Wan Ibrahim & Asyraf , 2014).

Pihak kerajaan dan swasta telah mengambil inisiatif yang sewajarnya dalam menangani isu kekeluargaan berdasarkan keperluan dan permintaan masyarakat (Ahmad,2007;Rozman, 2003). Sebagai contoh, LPPKN menawarkan perkhidmatan perkembangan keluarga seperti program SMARTSTART pra perkahwinan, pendidikan keluarga, perkhidmatan perancangan keluarga, perkhidmatan untuk mangsa keganasan rumah tangga, sesi kaunseling untuk keluarga dan perkahwinan. Agensi agama negeri/negara dan NGOs juga telah menyediakan kursus pra perkahwinan dan perkhidmatan nasihat untuk keluarga dan garis panduan (Norhayati, 2014).

Salah satu perkhidmatan yang berpotensi untuk memulihkan masalah ini adalah kaunseling perkahwinan. Terdapat pelbagai kelebihan yang boleh diperolehi melalui

kaunseling perkahwinan jika ia dilaksanakan dengan efektif. Ini telah dibuktikan melalui kajian yang dilakukan di dunia Barat. Contohnya, pasangan di dalam *Emotionally Focused Therapy (EFT)* telah menunjukkan perubahan yang positif dalam perkahwinan mereka. Tambahan lagi, kajian juga menunjukkan pasangan yang menerima kaunseling sebelum mengalami masalah mempunyai potensi tinggi untuk menyelamatkan perhubungan mereka. Kejayaan jangka panjang dalam menjaga perhubungan perkahwinan boleh dilihat apabila strategi yang diperolehi pasangan dalam sesi kaunseling akan diaplikasikan dalam perhubungan selepas tamatnya sesi (Johnson & Lebow, 2000).

Walau bagaimanapun, usaha yang dilaksanakan setakat ini adalah lebih kepada kaunseling konvensional atau pendekatan berdasarkan Islam sahaja. Pendekatan yang kurang komprehensif dan gagal mengambil kira perwatakan klien Islam sememangnya kurang efektif memandangkan statistik menunjukkan peningkatan kes perceraian. Pendekatan yang menggabungkan kaunseling konvensional dan pendekatan kaunseling Islam dalam perkahwinan dan kekeluargaan juga masih berkurangan sedangkan integrasi antara dua bidang ini hakikatnya akan memberi banyak manfaat dan impak positif kepada pasangan muslim.

Di Malaysia, terdapat beberapa kajian yang dijalankan berkenaan penyatuan pendekatan konvensional dan spiritual Islam di dalam sesi kaunseling. Antara kajian dalam penyatuan elemen Islam ke dalam sesi kaunseling ialah Abdullah (2004), Awang (2010), Mardzelah (2006), Mohd. Sukri (2010), Salasiah Hanin et. al. (2011), Sapora & Roslizawati (2011) and Siti Aishah & Peh Kai Shuen (2014). Hanya beberapa kajian berkenaan keluarga Muslim, contohnya kajian oleh Mohd Redzwan et. Al. (2008) yang menyarankan campur tangan psiko-pendidikan di mana penekanan diberikan kepada tanggungjawab ahli keluarga dan amalan agama seperti solat, puasa, mewaqafkan harta, melakukan haji, doa dan zikir. Di dalam kajian lain, prinsip-prinsip yang terkandung di dalam Surah Luqman telah digunakan di dalam sesi kaunseling untuk ibu bapa dan anak (Fauziah Hanim et. Al. , 2011). Azmawaty et. Al. (2013) di dalam kertas mereka telah mencadangkan model perceraian yang sihat untuk pasangan Melayu beragama Islam yang bercerai. Selain itu, di dalam Salasiah Hanin et. Al. (2007), elemen Islam iaitu riyadah al-nafs daripada Imam al-Ghazali melibatkan pihak kaunselor dan klien dari Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan (PK MAINS) fokus dalam membantu klien untuk mengukuhkan kepercayaan, meningkatkan ibadat dan mengaplikasikan nilai baik (*mahmudah*) di dalam sesi kaunseling. Oleh itu, bolehlah dikatakan bahawa perlunya kajian yang fokus kepada klien pasangan Muslim. Kertas kerja ini bertujuan untuk menjelaskan cadangan model berkenaan penyatuan teori kaunseling konvensional dan Islam untuk memudahkan pasangan Muslim di dalam kaunseling.

METODOLOGI

Kajian ini adalah untuk memperkenalkan model kaunseling untuk pasangan Muslim melalui integrasi pengetahuan kaunseling konvensional yang bersifat ‘aqli atau saintifik dan pendekatan Islam (naqli).

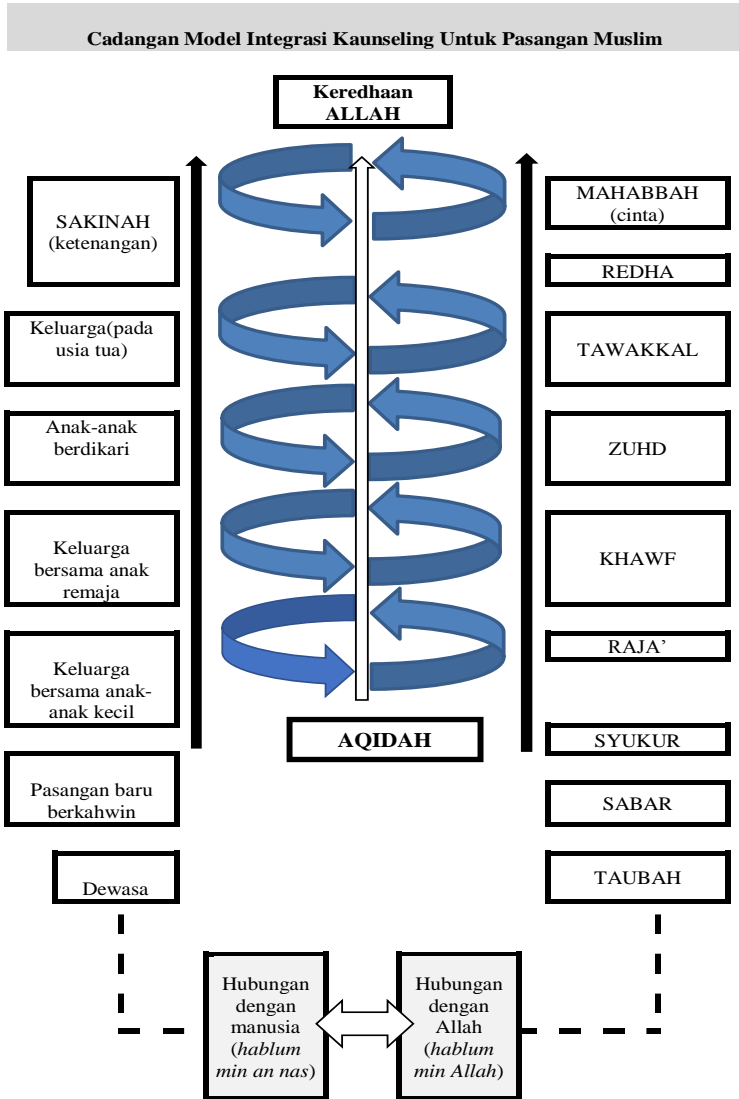
Fasa pertama melibatkan analisa teks daripada buku yang bertajuk *Qut al-Qulub* karangan Abu Talib al-Makki dan kajian literatur daripada sumber kaunseling Islam dan konvensional. Abu Talib al-Makki atau nama sebenarnya, Abu Talib Muhammad Ibn Ali Ibn Atiyyah al-Harith al-'Ajami al-Makki adalah seorang ulama Islam dan tokoh utama dalam bidang Sufisme. Hasil tulisan beliau telah memberikan inspirasi kepada ramai ulama lain termasuk Imam al-Ghazali. Ini menunjukkan bahawa karya beliau telah banyak dirujuk, dihargai, dan mempunyai tempat istimewa di dalam hati umat Islam (Sharifah Basirah & Che Zarina, 2015). Ketika beliau muda, Abu Talib telah pergi ke Mekah, Basra, dan Baghdad. Beliau juga telah belajar dengan ramai guru termasuk Abu Hassan bin Salim al Basri al-Saghir, salah seorang ulama terkemuka dalam Sufisme (Sharifah Basirah & Che Zarina, 2015). Abu Talib al-Makki telah menulis banyak tentang pemurnian jiwa (tazkiyyah an-nafs) terutama dari sudut pengalaman rohaninya sendiri.

Dalam kajian ini, bukan sahaja teks tertentu *Qut al-Qulub* dianalisis, penyelidik juga mengkaji model dan teori Islam dan konvensional lain yang berkaitan dengan hubungan pasangan. Analisis teks telah dijalankan sejak Ogos 2016 hingga April 2017. Beberapa siri mesyuarat dan perbincangan diadakan sehingga terhasil model bersepadu yang dicadangkan.

KEPUTUSAN

Dari analisis teks *Qut al-Qulub* Abu Talib al-Makki, sembilan elemen daripada konsep Maqamat, daripada Abu Talib al-Makki dipilih kerana ia adalah paling sesuai dengan konteks kajian ini. Sembilan elemen ini terdiri dari taubah, sabar, syukur, harap, takut, zuhd, tawakkal, redha dan mahabbah. Tinjauan daripada kajian-kajian kaunseling konvensional telah mendapati bahawa kitaran kehidupan keluarga (Carter & McGoldrick, 1989), konsep perbezaan diri (Kerr & Bowen, 1988) dan konsep lampiran/saling berhubung kait (Ainsworth & Bowlby, 1991) adalah menyokong dan selari dengan kajian ini. Selain itu, konsep *hablum min Allah* (hubungan dengan Allah) dan *hablum min nas* (hubungan dengan manusia lain) dan *mawaddah wa rahmah* juga relevan untuk kajian ini. Penyatuan konsep ini sememangnya bersifat komprehensif kerana ia mencakupi aspek penjagaan dan pencegahan dalam kaunseling pasangan Islam.

Model bersepadu yang dicadangkan ini adalah hasil analisis teks daripada Qut al-Qulub oleh Abu Talib al-Makki dan kajian-kajian teks dari kedua-dua sumber kaunseling Islam dan konvensional. Model ini telah diwujudkan untuk menjadi panduan kepada kaunselor yang berhadapan dengan klien yang terdiri daripada pasangan beragama Islam. Model ini ditunjukkan dalam Rajah 1 di bawah.



Model yang dicadangkan telah dibentuk seperti di atas dan ia terdiri daripada lingkaran di tengah dengan anak panah bergerak ke atas dan ke bawah untuk menunjukkan perubahan berterusan di dalam alam kehidupan. Perkara yang berada di teras lingkaran adalah iman atau kepercayaan pada satu-satunya Tuhan, Allah. Di atas model pula adalah matlamat yang ingin dicapai dalam kehidupan dan kehidupan perkahwinan. Di sebelah kiri ialah Kitaran Kehidupan Berkeluarga yang menunjukkan pelbagai peringkat dalam kehidupan seseorang. Di sebelah kanan pula adalah sembilan unsur daripada konsep Maqamat Abu Talib al-Makki. Akhir sekali, anak panah yang menunjukkan ke atas di tengah lingkaran menunjukkan perjalanan seseorang ke arah matlamat utama mereka.

PERBINCANGAN

Model yang dicadangkan ini menunjukkan bahawa iman adalah asas teras dalam mencapai matlamat utama kehidupan iaitu untuk keredhaan Allah. Ini berkait rapat dengan matlamat perkahwinan yang sakinah iaitu mencapai kedamaian, ketenangan, dan kebahagiaan dalam kehidupan pernikahan.

Iman

Iman bermaksud percaya terhadap keesaan Tuhan. Umat Islam percaya pada Tuhan Yang Esa dan mereka mencari makna, tujuan dan kebahagiaan dalam kehidupan duniawi dan akhirat. Ini hanya boleh dicapai melalui keyakinan dalam keEsaan Allah tanpa ada sebarang paksaan, pemahaman dan penerapan amalan dan bimbingan Al-Qur'an. Ia dianggap perkara paling asas dalam Islam kerana ia juga merupakan rukun pertama dalam 6 Rukun Iman (Rassool, 2016). Tauhid bermaksud menyedari dan memelihara kurniaan Allah dalam semua tindakan manusia yang secara langsung atau tidak langsung berkaitan denganNya. Jika seseorang mengaku beriman namun tidak bersifat baik, maka Islam di dalamnya akan hilang (Philips, 1994).

Umat Islam percaya bahawa kehidupan tidak kekal; ia adalah satu perjalanan. Destinasi sebenar atau akhir adalah Jannah, rumah asal manusia. Sebahagian daripada perjalanan adalah ujian dan penderitaan yang hendaklah diharungi sepanjang hayat. Dalam erti kata lain, proses menjalani kehidupan yang ada pasang surut ini telah ditentukan oleh Allah (qada 'dan qadar). Allah telah menyatakan dalam Al-Quran bahawa Dia akan menguji manusia dengan ujian dan kesukaran untuk menentukan keimanan umat manusia atau menunjukkan syukur kepadaNya (Al-Baqarah, 2: 155). Bagaimanapun, Allah juga berjanji bahawa di samping kesulitan akan diiringi dengan kemudahan (As-Sharh, 94: 6). Ini bermakna bahawa kesenangan dan kesukaran adalah bersifat sementara.

Berkahwin atau kehidupan berkeluarga juga merupakan sebahagian daripada perjalanan yang disebut. Oleh itu, ujian dan kesukaran tidak dapat dielakkan. Melalui kepercayaan bahawa segala-galanya adalah dari Allah dan kehidupan itu tidak kekal, pasangan Muslim dapat menjalani kehidupan mereka dengan lebih optimis.

Kitaran Kehidupan Berkeluarga

Dalam Islam, Al-Qur'an dan Sunnah telah menyediakan garis panduan tentang perkahwinan dan kehidupan keluarga yang bermula daripada menjadi seseorang dan mencari pasangan yang sesuai, kontrak perkahwinan, peranan dan tanggungjawab suami dan isteri, penjagaan anak-anak, hubungan dengan mertua dan saudara-mara, pengendalian konflik, dan lain-lain.

Garis panduan ini adalah selaras dengan enam peringkat perkembangan dalam Kitaran Hidup Berkeluarga (Carter & McGoldrick, 1989). Enam peringkat perkembangan ini adalah termasuk peringkat seorang dewasa muda, pasangan yang baru berkahwin, keluarga dan anak-anak kecil, keluarga dan anak remaja, perancangan anak-anak dan keluarga pada tahun akan datang. Bagi setiap peringkat ini terdapat tugas-tugas pembangunan yang melibatkan ahli keluarga untuk berunding / menyesuaikan diri dengan jayanya. Setiap peringkat membolehkan seseorang untuk membina atau memperoleh kemahiran baru. Adalah dipercayai bahawa walaupun seseorang masih boleh bergerak ke peringkat seterusnya, mereka akan lebih cenderung untuk mengalami kesulitan dalam hubungan dan peralihan masa depan jika kemahiran ini tidak dapat dikuasai terlebih dahulu (Carter & McGoldrick, 1989).

Untuk melepasi peringkat-peringkat ini, Islam telah memperkenalkan konsep mawaddah dan rahmah (An-Nahl, 16: 97). Mawaddah adalah berkaitan dengan cinta dan kasih sayang. Ia menekankan rasa cinta yang mendalam dan boleh membawa yang terbaik daripada kedua-dua pasangan, komunikasi yang hebat dan layanan yang baik. Sedangkan rahmah di sisi lain merujuk kepada belas kasihan dan kelonggaran (Quarzazi, n.d.). Dengan memiliki keduanya mawaddah dan rahmah, pasangan akan dapat memenuhi peranan dan tanggungjawab mereka sebagai suami dan isteri. Ia mencerminkan kewujudan sifat fitrah manusia (fitrah) dan tujuan kewujudan manusia di duniawi, baik sebagai wazir Allah di bumi (khalifah) mahupun sebagai hamba Allah (Ibn Ashur, 2009; Rassool, 2016). Oleh itu, kedua-duanya harus mengakui bahawa masing-masing mempunyai kelebihan dan kelemahan yang tersendiri. Akan tetapi, mereka melengkapi satu sama lain (An-Najm, 53:45) dan bersama-sama, mereka mencipta satu identiti baru, berusaha untuk menjadikan kehidupan mereka bersama seolah-olah mereka adalah satu unit yang sama. Hubungan suami dan isteri telah dilambangkan sebagai pakaian (Al-Baqarah,

2: 187), di mana suami dan isteri masing-masing adalah pelindung dan pembantu masing-masing, menjaga kehormatan, membentuk perkahwinan menjadi tempat perlindungan yang aman dan damai dan penjaga satu sama lain.

Hubungan dengan Allah (hablum min Allah) dan hubungan dengan manusia (hablum min an nas)

Di dalam model ini, kami mengajukan konsep hubungan manusia yang sentiasa mempunyai dua hubungan utama iaitu hubungan dengan Allah (peribadi) dan hubungan dengan manusia lain (interpersonal). Hubungan seorang muslim dengan Allah adalah dasar kepercayaan mereka. Al-Quran sentiasa mengingatkan bahawa Allah lebih dekat kepada manusia berbanding dengan urat lehernya (50:16); Oleh itu, Dia mengetahui jiwa manusia dan perjuangan yang dihadapi oleh seseorang HambaNya (Rassool,2016). Islam juga mementingkan hubungan baik dengan manusia lain. Ini dapat dilihat dalam ajaran Islam yang menekankan pada kelakuan yang baik dan tatacara yang tepat ketika berurusan dengan orang lain (adab / akhlak).

Kedua-dua hubungan ini adalah saling berkaitan. Umat Islam menganggap Islam sebagai jalan tengah di mana mereka harus menyeimbangkan di antara memenuhi kewajiban dan menikmati kehidupan sambil melakukan tugas mereka kepada Allah dan orang lain. Ini berkaitan dengan konsep pembezaan diri (Kerr & Bowen, 1988) dan konsep ikatan (Ainsworth & Bowlby, 1991).

Ikatan dan pembezaan diri

Konsep (*attachment*) ikatan berasal daripada karya John Bowlby dan Mary Ainsworth (Bretherton, 1992). Pada asalnya, konsep (*attachment*) lampiran berasal dari kajian hubungan antara bayi dan pengasuh /penjaga(Ainsworth & Bowlby, 1991). Walau bagaimanapun, Bowlby percaya bahawa konsep ikatan menghubungkan pengalaman manusia dari peringkat 'buai hingga ke liang lahad' (Fralely, 2010). Idea Bowlby diperluaskan kepada hubungan pasangan romantis dewasa oleh Hazan & Shaver (1987) yang mendapati bahawa ikatan emosi yang berkembang antara pasangan adalah sebahagian daripada fungsi sistem tingkah laku ikatan yang sama antara bayi dan penjaga. Walau bagaimanapun, konsep ini sendiri sahaja tidak mencukupi kerana konsep ini hanya menerangkan tentang hubungan seseorang dengan manusia lain.

Konsep ini boleh diperluaskan dengan menggunakan konsep pembezaan diri. Inti pati konsep pembezaan adalah keupayaan untuk berada dalam hubungan emosi dengan orang lain namun masih berada di dalam autonomi fungsi emosional sendiri (Kerr & Bowen, 1988). Pembezaan diri boleh diklasifikasikan kepada empat idea mudah dan sangat efektif apabila diamalkan. Pertama, keupayaan untuk

mengekalkan rasa jelas tentang siapa mereka semasa berada di samping orang lain. Ini adalah penting kerana mereka akan berusaha untuk menyesuaikan diri. Kedua ialah keupayaan untuk melegakan diri sendiri dan mengawal emosi sendiri yang akan membolehkan seseorang menjadi lebih berdaya tahan. Ini diikuti dengan pembelajaran untuk mengawal sifat kreatif sendiri kerana ini akan membantu seseorang menjadi lebih dekat dengan orang lain. Akhir sekali, pembezaan berkaitan dengan kesediaan untuk bertolak ansur dengan sifat ketidakselesaan dalam pertumbuhan (Kerr & Bowen, 1988). Secara ringkasnya, perkahwinan tidak sentiasa lancar dan mudah kerana ia adalah sebahagian daripada proses kedewasaan.

Sembilan unsur Maqamat

Sembilan unsur Maqamat adalah terdiri daripada taubah, sabar, kesyukuran, harapan, ketakutan, kesopanan, tawakal, redha dan cinta adalah alat-alat yang boleh digunakan untuk membina daya tahan pasangan dalam kehidupan sepanjang hayat mereka dalam kehidupan berkeluarga. Ia boleh diguna semula berkali-kali untuk menjamin kesejahteraan perkahwinan mereka serta pencegahan daripada perpisahan atau perceraian. Sekilas pandang, ini adalah strategi penanguhan yang lazim digunakan oleh umat Islam semasa menjalani perjalanan hidup. Ada yang menggunakannya semasa percubaan dan kesukaran. Sebahagian daripada unsur-unsur ini juga boleh didapati dalam psikologi positif sebagai kekuatan atau kebaikan perwatakan seseorang dan secara empirikalnya, telah terbukti dapat meningkatkan kesejahteraan dan kebahagiaan mereka (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000).

Taubah (Pembalasan / Pengampunan)

Taubah atau taubat adalah tanda *tazkiyatun nafs* (pemurnian hati nurani). Ia telah dibincangkan hampir oleh semua cendekiawan Islam terutama oleh Abu Talib al-Makki sebagai satu fasa penting dalam kehidupan seorang yang beragama Islam dalam mengenali dirinya dan Tuhan. Ini juga dikenali sebagai fasa yang sangat penting untuk mengetahui diri sendiri sebelum dapat memulakan perjalanan untuk mengenali Allah SWT (salik). Ini adalah sangat penting kerana dalam Islam, taubat adalah salah satu perkara yang paling dibincangkan dan diketengahkan oleh para ulama. Al-Ghazali meletakkannya pada permulaan Ihya dan subjek utama di dalam tasawuf. Ia juga penting bahawa seseorang mengetahui Penciptanya dengan merenungkan ciptaan yang wujud bahawa Allah menciptakan manusia dengan fitrah iaitu keupayaan dan pengetahuan mengenai TuhanNya. Sebelum perjalanan rohani ini dimulakan, adalah sangat penting untuk manusia membersihkan atau memurnikan dirinya daripada segala dosa yang telah dilakukannya dalam kehidupan. Taubah adalah bertaubat atau mencari pengampunan dengan ikhlas untuk dosa dan kesilapan yang telah dilakukan. Ini adalah berdasarkan kepercayaan bahawa manusia mempunyai sifat tidak sempurna dan sangat lemah dan Allah adalah Maha Pengampun.

Ini adalah untuk membolehkan umat Islam mengakui kesilapan dan kelemahan yang dirinya ada dan seterusnya, membina hubungan dengan Tuhan. Ia melibatkan unsur-unsur lain kerana intipati ini akan mendorong seseorang untuk memiliki kualiti rohani lain seperti kesabaran dan rasa syukur. Semua ini penting bagi seseorang untuk membiasakan dirinya dengan cabaran hidup termasuk kehidupan perkahwinan dan jalan pulang kepada Pencipta yang dapat memberikan penyelesaian dan kehidupan yang tenang kepada manusia.

Taubah dibahagikan kepada dua peringkat. Yang pertama adalah apabila seseorang bertaubah kepada dosa-dosanya dan berjanji tidak akan mengulangi dosa, bersedih atas dosa yang dilakukan dan berterusan (istiqamah) dalam mematuhi perintah-Nya dan mengelakkan sebarang perkara yang dilarangNya. Tahap kedua melibatkan usaha untuk membetulkan dosa dengan menggantikan perkara atau perbuatan buruk dengan perbuatan baik serta menjadi sedih dan menyesali dosa masa lalu (al-Makki, 1997). Proses ini digambarkan dalam Rajah 2 di bawah.

Tiga syarat utama adalah seperti yang dicadangkan oleh al-Makki dalam proses taubah. Pertama, ia adalah keperluan untuk memiliki pengetahuan mengenai kepentingan dan cara melakukan taubah. Kedua ialah mewujudkan suasana atau situasi yang membantu proses taubah berjalan lancar. Dan ketiga adalah mengamalkan pengetahuan dan kaedah taubat yang berterusan (al-Makki, 1997). Dari segi hubungan perkawinan, taubat dan pengampunan perlu dipraktikkan sebagai langkah pertama menuju perdamaian antara suami isteri di mana mereka harus memiliki kesadaran untuk bersama-sama taubat kepada Allah sebagai proses penyucian dari dosa pada masa lampau mahupun sekarang.

Rajah 2: Dua Peringkat Taubah Mengikut Al-Makki(1997)

1. The First Level

- i. He has to recognize all the mistakes and sins that were done before and to acknowledge them.
- ii. Next, he has to promise to himself that he would never repeat it and will strive steadfastly in doing goodness and forbidding anything evil in life.

2. The Second Level

- i. In this level, one has to make sure that he is aware of the sins and to make repentance. He has to promote good life and try as much as possible to avoid doing the same mistakes. This is very practical that Abu Talib al-Makki urges man to recompensate all the negatives with good behaviour, intention and deeds. This is how he should behave in showing his grief towards the mistakes . (al-Makki, 1997, p.250)

Sabar (Sabar)

Sabar (kesabaran) adalah suatu kebajikan yang penting dalam Islam yang ganjarannya adalah sangat baik (al-Insan, 76:12). Sabar boleh ditakrifkan sebagai menahan diri daripada melakukan sesuatu dan tidak mudah putus asa. Ini bermakna apa-apa perbuatan yang boleh mengekang jiwa daripada menjadi gelisah; menahan lidah daripada mengeluh; dan menahan tangan dari menampar pipi, mengoyakkan pakaian dan apa-apa tindakan lain (Ibn Qayyim al-Jauzyyah, n.d.). Sabar boleh dibahagikan kepada tiga keadaan 1) kesabaran dalam memenuhi perintah Allah, 2) kesabaran ketika meninggalkan dan menjauhkan diri daripada larangan Allah, dan 3) kesabaran dengan perintah Allah berhubung dengan penderitaan dan kesulitan (Imam Abdur-Rahman Ibn Hassan aalush- Syeikh, nd). Ketika seorang Muslim berhadapan dengan kesusahan dan kesulitan, ia akan melibatkan kesabaran dan doa (al-Baqarah, 2:45). Kesabaran adalah berada di tahap berbeza dalam kalangan individu. Seseorang mungkin bertindak balas secara negatif dan menjadi tidak sabar sekali gus, meninggalkan kesan kepada hubungan seseorang dengan Allah (iman yang lemah) serta manusia lain (Rassool, 2016). Dalam kes perkahwinan, sabar (kesabaran) adalah sangat penting terutamanya ketika bertindak balas terhadap isu-isu tertentu semasa mengalami kesusahan dan dalam membuat keputusan penting seperti perceraian.

Syukur (Tanda Terima Kasih)

Syukur adalah satu tindakan untuk menghargai kehidupan di dunia sama ada secara positif atau negatif. Ia juga sebagai tanda terima kasih seorang hamba kepada Allah untuk segala nikmat yang tidak terhitung. Ia merupakan sebahagian daripada iman

dan Allah memerintahkan penggunaan zikir sebagai tanda syukur. Menurut al-Makki (1997), rasa syukur melahirkan dua unsur lain dalam maqamat iaitu redha (penerimaan) dan mahabbah (cinta). Dengan memiliki sifat syukur, seseorang individu dapat menerima pasangan dengan lebih positif atas setiap perkara sama ada baik ataupun buruk dan lantas melahirkan rasa syukur kepada Allah SWT atas nikmat yang telah mereka miliki selama ini sebagai contoh, anak dan pasangan yang sihat, rezki yang bertambah, kesihatan tubuh badan, kestabilan kewangan, keberkatan hidup, doa daripada ibubapa yang berterusan dan banyak lagi. Dalam hubungan perkahwinan, syukur adalah penting untuk mengekalkan rasa cinta serta emosi stabil yang dapat menyelamatkan pasangan ketika dalam konflik.

Raja '(Harapan)

Raja' atau harapan adalah keinginan yang kuat untuk memohon daripada Allah segala bentuk bantuan, perlindungan, pengampunan dan rahmat. Ia juga menunjukkan kebergantungan manusia terhadap Tuhan (al-Makki, 1997). Seseorang individu boleh mempunyai motivasi atau hidup berorientasikan tujuan dan persepsi tentang keupayaannya untuk memulakan dan mengekalkan tingkah laku yang didorong oleh matlamat (Snyder et al., 2003). Akan tetapi seorang Muslim percaya sebagai hamba Tuhan, adalah penting untuk kembali kepada Allah yang menurunkan apa sahaja yang menyimpannya. Al-Makki juga menjelaskan bahawa, dalam keadaan ini, seseorang perlu berfikir dengan baik tentang Allah (*husnus zān*) bahawa Allah akan memenuhi matlamat atau permintaannya. Seorang *mu'min* percaya bahawa masalah adalah merupakan ujian dari Allah (Al-Mateen & Afzal, 2004; Hanley, 2007; Hussain, 2001; Salas & Jadhav, 2004) , maka strategi seperti berpuasa, membaca al-Quran dan mengingati Allah sangat digalakkan (Hussain, 2001; Weatherhead & Daiches, 2015).

Khawf (Takut)

Al-Makki telah memperincikan tentang maqam seterusnya iaitu khawf (takut kepada Allah). Maqam ini saling berganding dengan maqam raja '(harapan) iaitu sentiasa bersikap positif dalam mengharapkan rahmat Allah. Dalam kita meletakkan perasaan takut akan azabNya, seorang Mukmin sentiasa yakin dengan setiap pengharapan yang diletakkan kepada TuhanNya dan sentiasa positif atas takdir dan ujian. Ia adalah penting untuk mengemudi antara harapan dan ketakutan. Al-Makki menegaskan bahawa ia tidak sepatutnya sampai kepada tahap di mana ketakutan menjadi luar biasa sehingga mendorong kepada putus harapan. Ini adalah kerana putus asa dengan Tuhan adalah merupakan suatu dosa dan sangat ditegah dalam agama. Di dalam al-Qur'an ada memperihalkan tentang larangan berputus asa dengan rahmat dan kasih sayang Allah sepertimana berikut;

قَالَ وَمَنْ يَقْنَطُ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضَّالُّونَ

51

Nabi Ibrahim berkata: "Dan tiadalah sesiapa yang berputus asa dari rahmat Tuhannya melainkan orang-orang yang sesat".(Surah al-Hijr, 15:56)

Sebaliknya, apabila seseorang telah mula putus harapan, dia akan berhenti berusaha dan menyerah kalah. Kedua-dua maqam *raja* dan *khawf* ini adalah suatu keperluan dari aspek emosi dan rohani bahawa Allah adalah *Arrahman* dan *Arrahim* (Maha Pemurah dan Maha Penyayang). Tidak kira betapa banyak dosa seseorang, seseorang perlu kembali kepada-Nya dengan niat taubat yang ikhlas. Walau bagaimanapun, ketakutan dan harapan harus seimbang. Al-Makki telah meletakkan maqam *khawf* kepada beberapa hakikat. Antaranya ia merujuk hakikat iman dan taqwa. Ia adalah kerana ia mampu menjadi benteng daripada terjerumus dalam maksiat (larangan Allah), sebagai kunci dalam beribadah serta jalan menuju takwa (Sharifah Basirah, 2015). Al-Makki juga memperihalkan dengan lebih lanjut beberapa keadaan yang menjadi ketakutan ulama-ulama salaf antaranya ketakutan dalam melakukan syirik kepada Allah, sifat kemunafikan (berpura-pura), bangga dengan pujian, *riya* dan *ujub*, hilangnya iman juga pengakhiran kehidupan yang menyimpang.

وَيَخِرُّونَ لِلْأَذْقَانِ يَبْكُونَ وَيَزِيدُهُمْ خُشُوعًا

Maksudnya: "Dan mereka segera tunduk sujud itu sambil menangis, sedang Al-Quran menambahkan mereka khusyuk" (Surah al-Israk, 17: 109)

Zuhud (Berpaling dari Dunia yang Fana')

Maqam Zuhud menurut al-Makki adalah merupakakan satu lagi tingkatan iman yang membutuhkan amalan. Zuhud menurut pandangan beliau ialah perasaan tidak mencintai dunia dan meletakkan dunia dan isinya sebagai matlamat semata-mata di dalam hati. Untuk berbuat demikian, seseorang tidak boleh menumpukan kepada kesenangan dunia ini di dalam hatinya. Ini adalah tahap yang sangat penting kerana ia bersifat ketakwaan kepada Tuhan. Al-Makki menyatakan bahawa, tidak ada perbuatan yang dapat menyatukan semua perbuatan baik kecuali Zuhud. (al-Makki, 1997, ms.329). Allah SWT berfirman maksudnya;

"Harta benda yang menjadi kesenangan di dunia ini adalah sedikit sahaja, (dan akhirnya akan lenyap), dan (balasan) hari akhirat itu lebih baik lagi bagi orang-orang yang bertaqwa (kerana ia lebih mewah dan kekal selama-lamanya), dan kamu pula tidak akan dianiaya sedikit pun". (Surah Al-Nisaa', 4: 77).

Dalam Surah yang lain, Allah mengingatkan bahawa kehidupan dunia adalah permainan (la‘ibun) dan hiburan yang melalaikan (lahwun) serta perhiasan yang akan mengurang (zīnatun), dan bawaan hidup untuk bermegah-megah (tafākhurun). Dan seterusnya Allah membuat satu metafora yang baik bahawa setiap kesenangan dunia itu hanyalah sementara sebagaimana tanaman yang hijau mensubur tatkala selepas turunnya hujan dan selepas itu apabila sampai waktu tertentu ia akan mengering, menguning dan akhirnya lenyap. Justeru, Allah mengingatkan supaya tidak terpesona dengan kesenangan dunia yang tidak kekal.

Penekanan maqam zuhud sepatutnya diamati dalam kehidupan perkahwinan. Ini kerana sebagai seorang Muslim, adalah penting untuk melihat kebahagiaan bukan hanya pada sisi dunia semata-mata bahkan dalam kehidupan yang lebih kekal. Yang utama dalam membina perkahwinan adalah mencari keredaan Allah dan saling ingat mengingatkan tentang matlamat ini. Allah berfirman dalam surah al-A‘la: 16-17 yang bermaksud: "*Tetapi mungkin anda lebih suka kehidupan dunia ini walaupun kehidupan yang akan datang lebih baik dan lebih berkekalan.*"

Hal ini berkait rapat dengan matlamat utama dalam perkahwinan iaitu mencapai kebaikan di dunia melalui keredhaan Allah. Cinta dan kebahagiaan antara pasangan mestilah didasarkan pada cinta sejati dan ketaatan kepada Allah. Al-Makki menerangkan bagaimana pemahaman zuhud dapat mengimbangi emosi dan perasaan antara suami dan isteri. Kedua-duanya akan lebih berhati-hati terhadap tanggungjawab mereka dan bukannya menekankan kesenangan dunia semata-mata.

Al-Makki juga menjelaskan bahawa sabar atau kesabaran adalah kunci untuk menemui zuhud. Dalam mencari erti rohani ini, pasangan suami isteri akan melengkapkan kehidupan mereka dengan perkara-perkara yang disegani Allah. Tujuan hidup bersama sebagai suami isteri adalah untuk sentiasa mendambakan kebahagiaan hidup dengan kebahagiaan di akhirat.

Tawakkal

Tahap ketujuh peningkatan rohani yang disenaraikan oleh al-Makki adalah tawakkal atau meletakkan kepercayaan dan pengharapan kepada Allah SWT. Ia dapat difahami daripada erti perkataan al-Wakkil itu sendiri yang merujuk kepada Allah SWT. Sifat tawakkal ini melahirkan kesabaran dan ketenangan dalam menghadapi apa jua dugaan hidup dan menerima dengan sepenuh hati bahawa segalanya adalah ketentuan Allah. Ini menjadikan seseorang itu lebih positif terhadap sebarang kelemahan. Ini akan menjadikan suami dan isteri sedar bahawa apa-apa kekurangan perkahwinan mereka mempunyai pelajaran yang boleh direnungkan atau lebih dikenali sebagai hikmah (al-Makki, 1997).

Setiap perkahwinan bertujuan untuk mencari kebahagiaan yang berterusan dan kekal. Tetapi, dalam kepercayaan Islam, dugaan yang mendatang adalah untuk menyediakan pasangan dengan pengalaman dan menguji kesabaran rohani. Ujian yang silih berganti datang bersama penyelesaian dan motivasi untuk berkembang secara positif jika ia dilihat daripada sudut yang positif. Seperti yang Allah katakan dengan jelas dalam Surah al-Baqarah 2: 286:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Maksudnya: "Allah tidak membebankan jiwa melainkan [dengan itu] kemampuannya."

Al-Makki meletakkan tawakkal sebagai sifat dan amalan para Rasul serta orang-orang soleh. Seseorang yang meninggalkan atau melakukan sesuatu pekerjaan dalam keadaan bertawakkal kepada Allah serta bersabar terhadap segala kemungkinan sangat disukai Allah dan diberikan ganjaran yang besar. Hal ini selari dengan hadith Rasulullah SAW maksudnya;

"Wahai Rasulullah SAW, adakah perlu aku menambatnya (unta) dan bertawakkal? Atau membiarkannya dan bertawakkal? Jawab Baginda SAW: Ikatlah ia terlebih dahulu, kemudian bertawakkallah." (Hadith diriwayatkan oleh Ibn Hibban daripada Amru bin Umayyah a;-Damiri).

Tawakkal, atau meletakkan kepercayaan / kebergantungan kepada Allah jelas disarankan dalam Islam bahawa ia adalah antara ciri-ciri penting orang-orang yang beriman. Sharifah Basirah & Che Zarina (2015, pp.95) telah menyenaraikan beberapa halangan yang menghalang kualiti tawakkal seperti yang dinyatakan oleh al-Makki iaitu: (1) Merasa tidak puas dengan kehidupan, (2) Meminta sesuatu sebelum waktunya dan (3) Kebencian terhadap permintaan yang tertunda.

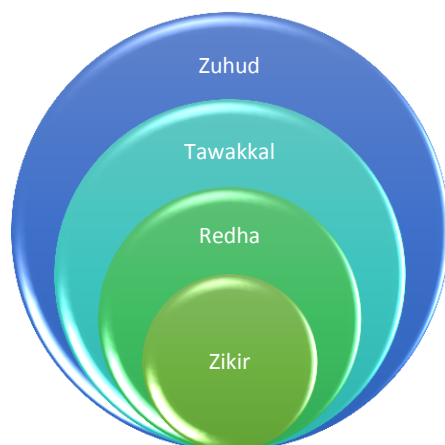
Redha (Berlapang Dada Menerima Ketentuan Allah SWT)

Redha menurut al-Makki boleh dibahagikan kepada dua. Pertama, untuk menerima setiap pemberian dan tegahan untuk dirinya daripada Allah SWT. Dengan kata lain, menerima hakikat bahawa ada larangan atau pemberian yang telah digariskan untuk seseorang contohnya apabila kehidupan seseorang telah diuji dengan perkara-perkara yang tidak dimilikinya dalam kehidupan. Ini kerana apa-apa yang belum pernah diberikan juga dianggap sebagai cabaran dan cubaan dalam kehidupan. Kedua, mempunyai hati tetap apabila diuji dengan perkara-perkara yang ditetapkan untuk dirinya dan sebaliknya. Pengalaman rohani ini dikenali sebagai redha (penerimaan penuh). Golongan yang redha ialah golongan yang melihat Qada' Allah

itu sebagai perbuatan dan kehendak Allah SWT kepadanya. (al-Makki. 1997. Hlmn 68).

Ia juga mengajar orang Islam untuk berfikir bahawa semuanya berlaku atas kehendakNya dan Ilmu Allah yang Maha Agung. Ia akan memberikan umat Islam cinta sejati kepada Allah, memiliki kepercayaan yang bulat dan harapan yang muktamad terhadapNya dalam kehidupan. Al-Makki juga menyatakan bahawa bagi umat Islam, penting untuk melihat kebijaksanaan Allah dengan apa yang telah diberikan dalam kehidupan kita melalui bimbingan Ilahi (*baṣīrah*) dan keyakinan yang kuat kepada-Nya (al-Makki. 1997. Hlmn 74).

Rajah 3: Diagram Tiga Maqam Zuhud, Tawakkal, Redha yang Intipatinya Zikir



Al-Makki juga menitipkan bahawa redha dan zikir itu sentiasa bergandingan. Golongan yang redha atas ketentuan Allah adalah golongan yang sentiasa mengingati Allah SWT. Apabila seseorang diuji, adalah baik baginya melihat dari sudut pandang yang lebih positif bahawa Allah SWT menganugerahkannya peluang untuk redha, sabar, tawakkal dan secara berterusan mengingati Allah SWT. Jesteru, apa yang berlaku dalam kehidupan mahupun perkahwinan telah pun ditulis oleh Allah begitu juga jalan penyelesaian bagi setiap permasalahan.

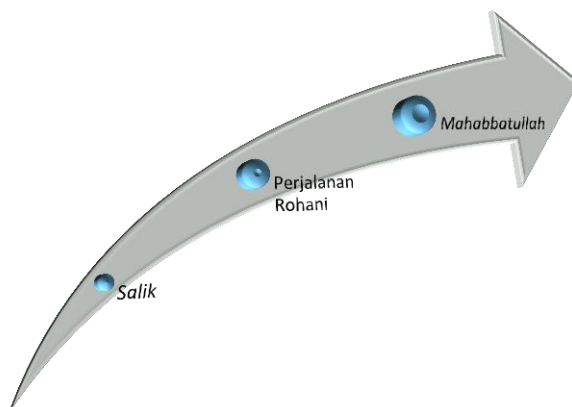
“Mereka yang lebih besar redhanya dengan ketentuan Allah, ialah mereka yang lebih banyak mengingati Allah SWT.” Ini telah dibahasakan oleh al-Makki dengan lebih lanjut berdasarkan kepada hadith Rasulullah SAW yang bermaksud: “Sesiapa yang

menyibukkan dirinya dengan mengingati-Ku berbanding meminta daripada-Ku, Aku akan mengurniakan kepadanya sesuatu yang lebih baik(iaitu keredhaan-Ku) berbanding perkara yang Aku berikan kepada orang yang meminta daripada-Ku.” Golongan ini termasuk dalam mereka yang dapat melihat Allah SWT di akhirat atas zikir yang mereka lakukan, “iaitu zikir golongan *al-mushahadah*.” (Sharifah Basirah & Che Zarina. 2015: 147)

Mahabbah (Cinta Sejati)

Al-Makki menegaskan untuk mendapat cinta Allah adalah matlamat utama dalam perjalanan rohani seseorang kepada Allah SWT dan meletakkan maqam ini yang terakhir dalam setiap maqam-maqam lain. Ini menunjukkan bahawa perjalanan rohani yang dilalui oleh *sālik* menatijahkan suatu hubungan yang istimewa dengan Allah SWT. Ia membuahakan kecintaan yang dinamakan mahabbatullah. Mahabbah ditakrifkan sebagai perasaan cinta dan kasih sayang yang kuat bukan untuk manusia semata-mata, tetapi cinta abadi ini adalah terhadap Allah dan Allah adalah sumber cinta sejati ini. Al-Makki (1997) menekankan pada perjalanan rohani ini bahawa kehidupan seseorang tidak bererti jika dia tidak dapat memahami cinta sejati iaitu cinta Pencipta kepada hambaNya. Ini adalah tahap tertinggi kerohanian seorang *mu'min*.

Rajah 4: Diagram Menunjukkan Perjalanan Rohani Seorang Hamba Menuju Tuhan



Bagi pasangan yang berkahwin, cinta kepada Allah melahirkan rasa kasih, sayang dan ihsan kepada pasangan di mana hubungan tersebut adalah berdasarkan kepercayaan, ketakwaan, dan nilai-nilai yang baik. Oleh itu, untuk mengenalpasti cinta sejati dan kasih sayang dalam perkahwinan, adalah penting seseorang mengkaji

hubungannya dengan Tuhan terlebih dahulu. Kunci untuk mencapai kasih sayang antara manusia harus dihubungkan dengan perasaan cinta seseorang terhadap Allah SWT. Al-Makki (1997) juga menegaskan bahawa tahap cinta sejati seseorang dengan Tuhan tidak dapat diterangkan dengan kata-kata semata-mata, melainkan hanya mereka yang merasakannya dapat menggambarkan perasaan tersebut. Ia adalah perbuatan hati yang harus digambarkan dengan teliti untuk mengelakkan kepalsuan. Sesetengah Sufi memilih pengalaman ini sebagai rahsia antara dia dan Pencipta (Sharifah Basirah & Che Zarina, 2015, ms 95).

Al-Makki menggariskan beberapa ciri hamba yang menguasai tahap ini adalah seperti berikut:

- a) Berzikir berterusan Allah (zikir).
- b) Mencari kesenanganNya melalui memenuhi hak-Nya.
- c) Melakukan kebaikan secara berterusan
- d) Mengelakkan apa yang jahat.

Menurut al-Makki (1997), melalui kesedaran terhadap maqam ini, seseorang akan berada dalam keadaan sentiasa bersedia dan menghargai hal-hal yang terjadi dalam kehidupan, termasuk ujian dan cabaran khususnya dalam hubungan perkawinan. Perjalanan sebuah perkahwinan berada dalam takdir Allah SWT. Kuncinya adalah usaha dan melakukan yang terbaik untuk amanah dan tanggungjawab ini kerana ia adalah perjalanan yang diberkati Allah SWT. Cubaan yang diberikan tidak harus diratapi kerana ia sebenarnya membuka pintu penyelesaian dan harapan yang baik. Tahap tertinggi mahabbah memberikan kedua-dua pasangan dengan perasaan kesedaran Ilahi untuk tidak melanggar undang-undang Allah. Malahan, seseorang akan menjadi lebih prihatin dalam memenuhi tugasnya kepada Allah dan meletakkan kepercayaan kepada-Nya. Benih cinta ini akan menanamkan buah-buahan ketenangan, kepercayaan yang kuat dan pengalaman tertinggi *shawq* i.e. kemanisan cinta ini. Menurut al-Makki (1997), ini adalah pemberian Allah yang tertinggi kepada hati hamba-Nya yang paling murni dalam mencari jalan yang diredhai-Nya. Sekiranya kedua-dua pasangan suami isteri dapat mencari Tuhan dalam setiap masa dalam kehidupan mereka, dalam kegembiraan, kesedihan, atau kesedihan, Dia juga akan mencari jalan untuk sentiasa bersama hamba-Nya. Allah menekankan dalam Kitab-Nya dalam Surah 'Ali-Imran, 3:31:

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ

وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٣١﴾

Maksudnya: "*Katakanlah, [Wahai Muhammad], " Jika kamu mengasihi Allah maka ikutilah aku, maka Allah akan mengasihi kamu dan mengampuni dosa-dosamu, dan Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang "*

KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa ketika masyarakat dan sistemnya menghadapi cabaran globalisasi, keluarga sebagai nukleus penting dalam masyarakat perlulah dilindungi. Pasangan Islam mempunyai pandangan dan keperluan di mana kaunselor perlu lebih sensitif terhadap mereka (Weatherhead & Daiches, 2015). Penemuan menunjukkan bahawa isu-isu yang mempengaruhi pasangan Muslim Malaysia dan keluarga dipengaruhi oleh peralihan dan perubahan semasa dalam kehidupan. Sepertimana seorang individu dijelaskan secara berperingkat dalam kitaran kehidupan manusia, keluarga juga melalui peringkat-peringkat tertentu dalam kitaran hidup berkeluarga. Pasangan Islam dan keluarga di Malaysia juga mengalami perubahan dan cabaran seperti keluarga lain di seluruh dunia (Al-Krenawi & Graham, 2000, Stein et al., 2003). Walaupun beberapa percubaan telah dibuat untuk mendekati pendekatan berasaskan Islam, kebanyakannya lebih menumpukan sama ada terhadap rawatan yang ditawarkan atau pelanggan secara individu. Keistimewaan model yang dicadangkan ini adalah memberi tumpuan kepada pasangan Muslim untuk kesejahteraan hubungan perkahwinan serta pencegahan dari perpisahan atau perceraian. Ia juga lebih komprehensif kerana ia menggabungkan pendekatan kaunseling Islam dan konvensional.

Ini menekankan kepentingan untuk campur tangan kaunseling yang lebih banyak dalam menggabungkan kedua-dua elemen naqli dan 'aqli (pengetahuan saintifik dan pengetahuan) yang boleh menyokong klien Islam. Diharapkan melalui kajian ini, kesedaran untuk meningkatkan perkhidmatan kaunseling yang ditawarkan kepada pasangan Islam dan keluarga dapat ditingkatkan. Walaupun pasangan atau keluarga lebih cenderung untuk mencari bantuan profesional ketika melalui tempoh yang sukar, kaunseling bukan sahaja untuk mereka yang mengalami krisis besar, tetapi juga perkara kecil yang boleh dicegah melalui langkah pencegahan (Lew dan Bettner, 1999).

Pemeriksaan masa depan model bersepadu oleh panel pakar adalah perlu untuk penilaian sepenuhnya. Penyelidikan yang berterusan untuk menghasilkan satu modul berdasarkan model ini juga diperlukan untuk menguji dan menganalisis keberkesanan model kepada pasangan Islam dalam kaunseling, bukan sahaja untuk pasangan biasa tetapi juga pasangan pra-perkahwinan dan pasangan ketika dalam kesulitan. Pelaksanaan kajian eksperimen dan penemuan telah menyarankan perkara ini. Penyelidikan tambahan juga diperlukan berhubung dengan penyatuan

pengetahuan naqli dan 'aqli (saintifik dan mendedahkan) dan potensi untuk menggunakannya dalam konteks kaunseling.

PENGHARGAAN

Kertas kerja ini adalah sebahagian daripada kajian yang diberikan dana oleh Fundamental Research Grant Scheme (Malaysia): FRGS/1/2016/SS05/USIM/03/1.

BIBLIOGRAFI

- Al-Krenawi, A. & Graham, J. (2000). Culturally sensitive social work practice with Arab clients in mental health settings. *Health & Social Work, 25*(1), 9-22.
- Al-Makki, Abu Talib. 1997. *Qut al-qulub*. Jilid 1. Beirut: Dar al-Kitab al-Ilmiyah
- Al-Mateen, C. S., & Afzal, A. (2004). The Muslim child, adolescent and family. *Child & Adolescent Psychiatric Clinics of North America, 13*, 184–200.
- Abdullah Mohamed. 2004. Sikap positif dalam perkhidmatan kaunseling: Panduan asas kaunselor Muslim. Dalam Ahmad Sunawari Long, Jaffary Awang, & Kamaruddin Salleh (pnyt.). *Islam: Past, present, future, 237-246*. Bangi: Department of Theology and Philosophy, Faculty of Islamic Studies, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Ahmad, W. A. K. W. (2007). *Model of counseling community and solution*. Counseling Workshop 24. Social Sciences Faculty. The National University of Malaysia.
- Ali bin Abi al-'Izz al Adhuri (t.t). *The fundamentals of Islamic creed of Imam Abu Jaafar at Tahawi* (trans. Syed Iqbal Zaheer). Toronto: Al-Attique Publications.
- Azmawaty Mohamad Nor, Dharatun Nissa Fuad Mohd Karim, Rafidah Aga Mohd Jaladin, Norazani Ahmad. (2013). From nasty to healthy divorce: A marriage and family therapy model for working effectively with divorcing Malay-Muslim couples. *Malaysian Online Journal of Counseling, 1*(1), 2013.
- Awang Koding 2010. Penjernihan hati: Penyelesaian masalah secara kaunseling peribadi. Paper presented at Seminar Kaunseling Silang Budaya 2010. Organized by Persatuan Kaunseling Malaysia. Serdang, 20 Mac 2010.
- Ainsworth, M. D. S., & Bowlby, J. (1991). An ethological approach to personality development. *American Psychologist, 46*, 331-341.
- Bretherton, I (1992). The origins of attachment theory: John Bowlby & Mary Ainsworth. *Developmental Psychology, 28*, 759-775.
- Carter, E.A. & McGoldrick, M. (1989). *Changing Family Life Cycle: Framework for Family Therapy*. 3rd Edition. London: Allyn & Bacon.

- Fauziah Hanim Jalal, Nazariah Abd. Samad, Ibrahim Hashim, Melati Sumari, & Nurul Hasyimah Mat Rani. 2011. Kesejahteraan keluarga berdasarkan pendekatan keibubapaan Luqman al-Hakim. Paper presented at PERKAMA International Convention 2011. Organized by PERKAMA International. Kuala Lumpur. 21-22 Jun 2011.
- Fraley, C.(2010). A brief overview of adult attachment theory and research. Retrieved on 30 May 2017 from <https://internal.psychology.illinois.edu/~rcfraley/attachment.htm>.
- Hanley, J (2007). The emotional well-being of Bangladeshi mothers during the postnatal period. *Community Practitioner*. 80(5), 34-37.
- Hazan, C. & Shaver, P.R. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 511-524.
- Hussain, A. (2001). 'Islamic Beliefs and Mental Health', *Mental Health Nursing*. Retrieved January 12, 2017. http://findarticles.com/p/articles/mi_qa3949/is_200103/ai_n8948262.
- Ibn Ashur. (2009). Sheikh al Islam M. Tahir Ibn Ashur: The human nature and the roots of the socio-political order. Islamic Research Foundation International. Retrieved on 31 May 2017 at http://www.irfi.org/articles3/articles_4701_4800/the%20human%20nature%20and%20the%20roots%20of%20the%20sociohtml.htm.
- Imam Abdur-Rahman Ibn Hassan aalush-Shaykh. (n.d.). Patience (Sabr): The solution for life's sorrows. Retrieved on 31 May 2017 at <http://dawatussalafiyah.wordpress.com/2013/12/17/patience-sabr-the-solution-for-lifes-sorrows/>.
- Johnson, S. & Lebow, J. (2000). The coming of age of couple therapy: A decade review. *Journal of Marital & Family Therapy*. 26(1), 23-38.
- Kerr, M. & Bowen, M. (1988). *Family evaluation: An approach based on Bowen theory*. New York: Norton.
- Lew, A. & Bettne, B. L. (1999). Establishing a family goal. *Journal of Individual Psychology*, 55, 105-108.
- Mardzelah Makhsin. (2006). Muhasabat al-nafs dalam konteks psikologi al-Ghazali: Kajian kes di kalangan penjawat awam. *Jurnal Psikologi Perkhidmatan Awam Malaysia*, 1, 89-102.
- Mohd Redzwan Abdul Mutalib, Mohd. Hasbi Mohd. Yunus, Sulaiman Shakib Mohd. Noor (2008). Panduan kaunseling keluarga: Teknik penyampaian pengetahuan mengikut pendekatan Islam. Paper presented at Seminar Kaunseling Keluarga, Johor. 30 Ogos pp. 63-75.
- Mohd Sukri Kamis. (2010). Kaunseling Islam: Soalan-soalan untuk klien semasa sesi kaunseling. Paper presented at Seminar Kaunseling Silang Budaya, Serdang. 20 Mac 2010.

- Norhayati Mohd. Noor. (2014). Family Counseling in Malaysia: Current issues and practices. *International Education Studies*, 7(13), 33-39.
- Philips, A.A.B. (1994). *The fundamentals of tawheed (Islamic monotheism)*. Riyadh: International Islamic Publishing House.
- Quarzazi, R. (n.d.). Mars and Venus: Marriage, Love and Mercy. Retrieved on 30 May 2017 from <http://kalamullah.com/family.html>.
- Rassool, Hussein G. (2016). *Islamic counselling: An introduction to theory and practice*. New York: Routledge.
- Rozman. (2003). ‘The need of analysis for counseling approach to the divorce problem: Case study in center of religion Johor’. Paper presented at the Conference of National Islamic Counseling. Universiti Utara Malaysia.
- Salas, S. & Jadhav, S. (2004). Meeting the needs of Muslim service users. *Professional Nurse*, 20(1), 22-24.
- Salasiah Hanin Hamjah & Noor Shakirah Mat Akhir (2007). Riyadah al-Nafs menurut Al-Ghazali dan aplikasinya dalam kaunseling di PK MAINS. *Jurnal Usuluddin*, 26, 45-62.
- Salasiah Hanin Hamjah, Zainab Ismail, Adawiyah Ismail, Nadhirah Muhamad Arib. (2011). Kaedah penerapan ibadah dalam kaunseling: Satu tinjauan awal. Paper presented at PERKAMA International Convention 2011. Kuala Lumpur. 21-22 Jun 2011.
- Sapora Sipon & Roslizawati Mohd. Ramli. 2011. Strategi berdaya tindak kaedah keagamaan terhadap masalah pelajar: Strategi memperkasakan kaunseling melalui kaunseling berkualiti. Kertas kerja PERKAMA International Convention 2011, Kuala Lumpur. 21-22 Jun 2011.
- Seligman, E.P. & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist*, 55, 5-14.
- Sharifah Basirah Syed Muhsin & Che Zarina Sa’ari. (2015). *Kaedah psikoterapi Islam berasaskan konsep maqamat Abu Talib al-Makki*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Siti Aishah Hassan & Peh Kai Shuen. (2014). An Islamic perspective on multicultural counseling: A Malaysian experience of Triad Training Model (TTM). *Middle-East Journal of Scientific Research 19 (Innovation Challenges in Multidisciplinary Research & Practice)*, 54-60.
- Siti Farhanah Md. Sam & Puzziawati Ab. Ghani. (2014). *Determinants of divorce among women in peninsular Malaysia*. Paper presented at Forum Penyebaran Data Hasil Penyelidikan LPPKN Siri 2, 8 Mei 2014, Hotel Crystal Crown, Petaling Jaya. (Unpublished).
- Snyder, C.r., Lopez, S.J., Shorey, H.S., Rand, K.L. & Feldman, D.B. (2003). Hope theory, measurements and applications to school psychology. *School Psychology Quarterly*. 18(2), 122- 139.

- Stein, S.M., Christie, D., Shah, R. Dabney, J., Wolpert, M (2003). Attitude and knowledge of CAMHS: Differences between Pakistani and white British mothers. *Child and Adolescent Mental Health*, 6(1), 29-33.
- Weatherhead, S. & Daiches, A (2015). Key issues to consider in therapy with Muslim families. *Journal of Religion and Health*, 54(6), 2398-2411.
- Zainab, I., Wan Ibrahim, W.A. & Asyraf, H.A.R. (2014). Marital breakdown in Muslim community in Malaysia. *Middle-East Journal of Scientific Research*, 20(11), 1440-1444.

